

El *Helicobacter pylori* es un bacilo gram negativo capaz de producir patología digestiva en la población general.

## ¿En qué consiste la prueba?

Es una prueba no invasiva mediante la cual es posible detectar la actividad de la *Helicobacter pylori*. Si esta bacteria está presente en el estómago, transforma la urea marcada (<sup>13</sup>C) de la pastilla suministrada en CO<sub>2</sub> marcado que se excreta en la respiración y que es el que se analiza.

**La duración de la prueba es de aproximadamente 30 minutos.**

## ¿Cómo se realiza?

1. Tras un descanso de unos 10 minutos, contener la respiración unos 10 segundos y recoger a continuación el aire espirado en una bolsa azul previamente identificada.
2. En pacientes adultos, tomar (sin masticar ni triturar) la pastilla de urea marcada con ayuda de unos 100 mL de agua.
3. Anotar la hora de la ingestión y permanecer unos 5 minutos en posición decúbito lateral.
4. Permanecer sentado, erguido y tranquilo durante 20 minutos.
5. Recoger una segunda muestra de aire espirado en la bolsa rosa previamente identificada.

## Requisitos para su realización

- El paciente debe estar en ayuno completo durante las ocho horas previas a la realización de la prueba (no puede ingerir sólidos, ni líquidos ni realizar la higiene bucal).
- No deberá haber tomado antibióticos en las últimas 4 semanas.
- No deberá haber tomado antiácidos en las últimas 2 semanas.
- No deberá fumar en las 12 horas previas a la prueba.
- Evitar el uso de maquillaje o productos de protección labial en el momento de realizar la prueba.

## Información adicional

- Este test **no está recomendado para pacientes menores de 18 años ni mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, ni pacientes con gastrectomía parcial.**
- La pastilla de urea contiene **lactosa**. En caso de intolerancia, consulte con su médico para que le indique la realización de otra prueba alternativa
- El resultado del test puede ser:
  - Positivo: superior o igual a 3.
  - No concluyente: entre 2 y 3.
  - Negativo: inferior o igual a 2.