

## Instrucciones para la recogida de muestra (Heces)

### MATERIAL

El Laboratorio le proporcionará el material necesario:

- De 1 a 3 recipientes estériles.
- Hoja de instrucciones de toma de muestras.

### DIETA

**No permitido** (3 días antes y mientras dure la recogida de las muestras)

#### Alimentos:

- Verduras.
- Legumbres.
- Fruta.
- Patata y boniato.
- Pan.
- Reducir la ingesta de carne, grasas animales y aceites vegetales.

#### Medicamentos:

Que contengan:

- Caolín (presente en algunos antidiarreicos).
- Carbón vegetal (utilizado como antiácido y depurativo).
- Papilla de bario (exploraciones radiológicas).
- Laxantes a base de aceite, fibra y sales de magnesio.

No utilizar supositorios laxantes.

(Informar si se está en tratamiento con algún medicamento, y si está en tratamiento, consulte con su médico antes de dejar de tomar cualquier medicación).

**Permitido** (3 días antes y mientras dure la recogida de muestras)

#### Alimentos:

- Pan tostado (no integral).
- Pastas.
- Sémolas.
- Arroz.
- Huevos (tortilla).
- Pescado.
- Leche.

### PROCEDIMIENTO DE TOMA DE MUESTRA

- Depositar la muestra de heces en el interior del recipiente estéril.
- Evite la contaminación con orina, papel higiénico, agua, etc. y deposite en el recipiente una cantidad de heces equivalente al tamaño de una nuez.
- Conservar la muestra de heces en nevera y entregarla lo antes posible al laboratorio.

Se recomienda que la recogida sea de tres muestras seriadas que deben ser de días alternos (no consecutivos) y deben entregarse en el laboratorio a medida que se vayan recogiendo, antes de 24 h.